



Théo Coufort Aventure , Bernadette Frison Gym-Form'Détente,
l'Association La Bialle, le Ski Club de Bassens, et Alpes Oxygène Bassens
avec la collaboration de la Commune de Bassens et de la F.S.C.F.

Vous présentent, pour sa 5e édition :

LES 24 H DE BASSENS TÉLÉTHON



24 HEURES NON-STOP COURSE À PIED OU MARCHÉ PAR ÉQUIPE OU INDIVIDUEL

3 ET 4 DÉCEMBRE 2011



4E MANCHE DU CHALLENGE DES 5 SOLEILS



- * Allure libre : course à pied, footing, marche ou fauteuil, marche nordique
- * Pour les équipes, les relais peuvent se faire à partir de 30 mn
- * Les individuels courent minimum 30 mn, autant de fois qu'ils le souhaitent au cours des 24h
- * Parcours plat de 1400 m, aux alentours de l'école
- * Equipes ou individuels : - le nombre de personnes dans une équipe n'est pas limité
- les individuels seront les bienvenus, les équipes enfants aussi
- * Organisation : - toilettes, douches, vestiaires chauffés sont disponibles sur place
- possibilité de dormir dans le gymnase pour les coureurs nocturnes (ambiance terrible...)
- Ravitaillements variés avec boissons chaudes
- Classement au plus grand nombre de tours par équipe et individuel
- * Tout au long des 24 h :
démonstrations de Vélo Trial, parcours d'adresse Hand-bike (vélo couché handisport),
parcours d'adresse fauteuil handicapé, essais de vélos électriques et parcours d'adresse (stand animé par vélo-station),



VENTE DE DIOTS – PATISSERIES – VIN CHAUD

+ COURSES ENFANTS DÉGUISÉS (DE 3 À 10 ANS)
LE SAMEDI À 14H30 ET LE DIMANCHE À 10H30

ET UNE NOUVEAUTÉ CETTE ANNÉE :
COURSE FAUTEUIL HANDI/VALIDES

- * tarif d'inscription : (à partir de) 5 € par personne
- * inscriptions des équipes, renseignements : 06.79.84.27.20
- * www.galopins.e-monsite.com