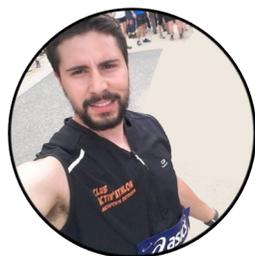




Saison 2019 - 2020

Pour plus de renseignements :

Greg à votre écoute



Coach Sportif
BPJEPS APT

Tél : **06.75.18.67.24**

Facebook :
@activathlon

Site web :
<https://activathlon73.wixsite.com/activ-athlon>

E-mail :
activ.athlon73@gmail.com

Le Club Multi-Sport Outdoor



06.75.18.67.24



Le Club ACTIV'ATHLON Bassens

48 Route du col de plainpalais
73230 Saint Jean d'Arvey



Les LUNDIS à 18H45



Espace Colombe (Bassens)

Renforcement musculaire

Démarrez votre semaine en pleine forme !

Tous les Lundis, nous vous proposons un cours autour des activités d'entretien corporel.

Tous nos cours sont variés, ils vont du cours collectif à l'intensité du CROSS-TRAINING !

Intérieur & extérieur

Les activités d'endurances

Prenez un grand bol d'air !

Travailler et améliorer son endurance, cela fait partie des bases inhérentes à tous les sports. De nombreux bienfaits physiques découlent de ces entraînements.

Les activités : Running; Trail; Bike and Run; VTT et pleins d'autres...

Extérieur

Les Mercredis à 19H45



Lieux variés sur le bassin chambérien

Découvertes d'activités

On a dit multisport !

Nous vous proposons des cycles de 4 à 6 séances du même sport avant une nouvelle découverte.

Exemples de sports : kinball, volley, badminton, Peteca, speedminton, baseball , etc...

Les Jeudis à 18H45



Départs variés sur le bassin chambérien

Nos cours sont encadrés par des éducateurs sportifs diplômés



BPJEPS APT

Nous sommes convaincus que nos coachs pourront vous donner ou redonner le goût du sport et de l'effort !

Greg : « Je suis un passionné et ne dit-on pas quand on aime on ne compte pas ? C'est cette passion pour le sport qui m'a amené à devenir Coach Sportif. Maintenant je prends beaucoup de plaisir à transmettre ma passion pour le sport »

Toujours prêt pour un nouveau défi ! On le relève ensemble ? Let's GO !

Lancez-vous des nouveaux défis cette année !

Rejoignez La TRIBU et ensemble participez à des événements sportifs (Trail, raid, triathlon, etc...) !

Trouvez des partenaires d'entraînement avec les mêmes objectifs que vous !

Programmez et proposez vos sorties via notre réseau dédié.

Pour plus de renseignements : contactez-nous !

Nos Tarifs

- ⇒ **TOUTES LES ACTIVITES** = 150 € l'année (*licence non incluse*)
- ⇒ Deux cours par semaine = 140 € l'année (*licence non incluse*)
- ⇒ Un cour par semaine = 130 € l'année (*licence non incluse*)
- ⇒ **En Groupe (toutes activités uniquement)** = 15 € de remis par pers.

Nous acceptons :



Il est possible de prendre une licence multisport UFOLEP en supplément . Renseignement auprès du club !

Créneau possible de 45 min le Mercredi de 12h30 à 13h15 précise : renseignez-vous !

Mon inscription au club Activ'Athlon

Merci de remplir ce formulaire en majuscule en renseignant les champs obligatoires*

Vous êtes : Un homme Une Femme

* Nom : * Prénom :

* Né(e) le : / / à * nationalité :

* Adresse de résidence principale :

.....

* Téléphone portable : / / / /

E-Mail :@.....

Profession :

* Personne à prévenir en cas d'URGENCE :

* Nom : * Prénom :

• Téléphone : / / / /

En remplissant et en signant ce bulletin d'Adhésion vous déclarez avoir lu attentivement et compris ainsi que prendre la responsabilité de chaque point énoncé du règlement intérieur (celui-ci est disponible sur le site du club Activ'Athlon) et autorisez le club Activ'Athlon à utiliser votre image sur tous supports de communications et sans limite de durée dans le temps :

*Fait à : Le : Signature :

Ci-dessous partie remplie par le club :

Inscription du / / au / /

Parlez-nous de vous !

Avez-vous eu des problèmes de santé (ou blessure) ou suivez-vous un traitement médical à porter à la connaissance du coach ?

.....
.....

Quels sont tes objectifs aujourd'hui :

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Perdre du poids / me dessiner / sécher | <input type="checkbox"/> Entretenir ma Santé |
| <input type="checkbox"/> Me remettre en Forme | <input type="checkbox"/> Me dépasser (relever des challenges) |
| <input type="checkbox"/> Participer / Préparer des Compétitions | <input type="checkbox"/> Appartenir à un groupe |
| <input type="checkbox"/> Autre : | <input type="checkbox"/> Découvrir des nouveaux sports |

Qu'est-ce qui te motive aujourd'hui ? :

.....

Allons plus loin ensemble !

Nos partenaires privilégiés te proposent un accompagnement personnalisé pour atteindre tes objectifs !



Cette entreprise t'offre un accompagnement sur ta nutrition !

Un bilan Nutrition Sport, Forme et Contrôle de poids OFFERT pour toute adhésion au club «Activ'Athlon» !

Infos & conseils au 06.09.62.12.28

Souhaite-tu être contacté pour en profiter ? :

OUI NON



Tu souhaites réaliser un défi sportif ou dynamiser ton entreprise par le sport ?

Fait appel au savoir-faire de nos coaches !

Ils proposent des séances découvertes, cycles d'initiations sportives, stage, plan d'entraînement, etc... .

Renseignements : 06.75.18.67.24

Souhaite-tu en savoir plus ? : OUI NON

20 % de remise sur le devis, pour les adhérents du club « Activ'Athlon ».

Prêt à atteindre le niveau supérieur !

Certificat médical

Toutes les inscriptions sont de date à date

Au vue des activités du club, nous demandons un certificat médical de moins d'un an !

Le document ci-dessous est à faire remplir obligatoirement par votre médecin

ATTENTION : la mention « triathlon en compétition » ou « Trail en Compétition » doit apparaître impérativement sur le certificat médical !

Je soussigné(e).....

Docteur en Médecine, exerçant à :.....

Certifie avoir examiné le : / /

Mr / Mme :

Et n'avoir constaté à ce jour aucun signe clinique apparent contre-indiquant la pratique du « TRIATHLON EN COMPETITION » ou de la « COURSE A PIEDS EN COMPETITION », ni à la pratique du « MULTI--SPORT » de loisirs.

Fait à : Le :

Renouvellements d'adhésions = 135 € Pass toutes activités

Je choisis : (les licences peuvent être pris en supplément, si besoin)

- TOUTES LES ACTIVITES = 150 € l'année** (licence non incluse)
- Deux cours par semaine = **140 € l'année** (licence non incluse)
- Un cour par semaine = **130 € l'année** (licence non incluse)
- En Groupe (toutes activités uniquement) = **15 €** de remis par pers.
- Je souhaite prendre le maillot du club (25 €) en Taille :**

Montant à régler : Pour l'année !

- Chèque** (à l'ordre du Club Activ'Athlon) 1 fois 2 fois 3 fois
Merci d'indiquer au dos les dates souhaitées
- Espèce** (règlement en une fois)
- Carte Bancaire** (lien de paiement sécurisé)
- Je souhaite faire un don** (déductible des impôts) : €

ATTENTION : l'inscription ne sera prise en compte qu'à partir du moment où **TOUTES** les pièces seront jointes au dossier.

Club Multi-Sport ACTIV'ATHLON

**Envoyer
votre**

48 route du col de Plainpalais - les érables B1 Apt 102 73230
- St Jean d'Arvey

inscription : 06.75.18.67.24 / activ.athlon73@gmail.com

Ce feuillet est à remettre au Club (recto / verso)